



## 2022-2023 EĞİTİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
6 Mart 2023 Pazartesi	İspanyol omeleti-beyaz peynir-sebze buketi-zeytin-pekmez-süt	Mercimek çorbası-bezelye yemeği-makarna-yoğurt	Pizza-ayran
7 Mart 2023 Salı	Sahanda yumurta-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-tahin-bitki çayı	Nohut yemeği-bulgur pilavı-salata	Sütlaç-meyve
8 Mart 2023 Çarşamba	Simit-haşlanmış yumurta-süzme peynir-zeytin-bal-yeşillik buketi-süt	Yayla çorbası-sulu köfte-salata	Yoğurtlu havuç-patates topları
9 Mart 2023 Perşembe	Menemen-örğü peyniri-zeytin-sebze buketi-pekmez-bitki çayı	Tarhana çorbası-ıspanak yemeği-domates soslu makarna-yoğurt	İrmik topları-meyve
10 Mart 2023 Cuma	Su böreği-haşlanmış yumurta-sebze buketi-kuruyemiş-bitki çayı	Tavuk bağet-bulgur pilavı-salata	Kısır-ayran
13 Mart 2023 Pazartesi	Kaşarlı omelet-haşlanmış yumurta-süzme peynir-zeytin-sebze buketi-pekmez-bal-bitki çayı	Tavuk suyu çorbası-patates yemeği-fırında makarna-yoğurt	Mini sakallı poğaç-a-ayran
14 Mart 2023 Salı	Tarçinli cevizli yumurtalı ekmek-beyaz peynir-sebze buketi-bal-süt	Kadın budu köfte-patates püresi-salata	Tel kadayıflı muhallebi-meyve
15 Mart 2023 Çarşamba	Pişi-beyaz peynir-yeşillik buketi-tahin-süt	Nohutlu yayla çorbası-karnabahar yemeği-erişte-salata	Kalem böreği-ayran
16 Mart 2023 Perşembe	Sahanda yumurta-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-pekmez-bitki çayı	Sebze çorbası-yeşil mercimek yemeği-erişte-yoğurt	Muzlu ballı tost-süt
17 Mart 2023 Cuma	Menemen-süzme peynir-zeytin-sebze buketi-bal-bitki çayı	Arpa şehriyeli çorba-mezgit fileto-fırında sebze	Kabaklı tart-meyve
20 Mart 2023 Pazartesi	Sucuklu yumurta-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-kuru meyve-bitki çayı	Tarhana çorbası-Ankara tava-salata	Patatesli poğaç-a-ayran
21 Mart 2023 Salı	Sahanda yumurta-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-tahin-süt	Taze fasulye -domates soslu spagetti-yoğurt	Muzlu yulafli kurabiye-meyve
22 Mart 2023 Çarşamba	Patatesli omelet-beyaz peynir-yeşillik buketi-bal-bitki çayı	Kuru fasulye yemeği-sebzeli bulgur pilavı-turğu	Ev yapımı cips-ayran
23 Mart 2023 Perşembe	Krep-beyaz peynir-sebze buketi-bal-tahin-pekmez-bal-süt	Ezogelin çorbası-pazı yemeği -makarna-yoğurt	Ev yapımı havuçlu cezerye-meyve
24 Mart 2023 Cuma	Menemen-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-bal-bitki çayı	Beşamel soslu tavuk-sebzeli bulgur pilavı-fırın sebze-ayran	Patates kroket-ayran
27 Mart 2023 Pazartesi	Menemen-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-bal-bitki çayı	Mantar çorbası-mevsim türlü-pirinç pilavı-yoğurt	Havuç topları-limonata
28 Mart 2023 Salı	Lorlu yumurta-tel peynir-zeytin-kuru meyve-sebze buketi-bitki çayı	Nohut yemeği-bulgur pilavı-salata-yoğurt	Portakallı revani-meyve
29 Mart 2023 Çarşamba	Otlu gözleme-beyaz peynir-sebze buketi-bal-pekmez-süt	Domates çorbası-akçaabat köfte-piyaz-ayran	Tahinli kurabiye-meyve
30 Mart 2023 Perşembe	Sebzeli omelet-beyaz peynir-zeytin-sebze buketi-pekmez-süt	Arpa şehriyeli yoğurt çorbası-ıspanak yemeği-makarna-yoğurt	Mercimek köftesi-ayran
31 Mart 2023 Cuma	Zeytinli simit-haşlanmış yumurta-süzme peynir-kuruyemiş-sebze buketi-pekmez-bitki çayı	Tavuk sote-bulgur pilavı-yoğurt	Sütlü irmik tatlısı-meyve